Bio Scharfe Linsen mit

Gemüse

300 g würzig-scharf lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Kräftige Linsenspeise mit afrikanischen Gewürzaromen.



Datum: 03.11.2025

Zutaten

Wasser, Linsen grün*, Süsskartoffeln*, Zitronen*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Dattelsirup*, Knoblauch*, Meersalz, Ingwer*, Gewürze (BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Kreuzkümmel, BIO Schwarzkümmel, BIO Bockshornklee, BIO Paprika, BIO Zimt, BIO Kardamom, BIO Muskat, BIO Nelken, BIO Anis, BIO Ingwer, BIO Lavendel, BIO Lorbeerblätter, BIO Pfeffer, BIO Piment)*, Chili*, Chili scharf*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	419 kJ / 99 kcal / 1,18 BE
Fett	2,42 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,31 g
Kohlenhydrate	14,11 g
davon Zucker	2,28 g
Ballaststoffe	4,66 g
Eiweiß	5,21 g
Salz	0,57 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 411300

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau